

Ortodontistlerin Ortognatik Cerrahi Hastalarıyla Ameliyat Öncesi Görüşmelerinin Kaygı ve Korku Üzerindeki Etkilerinin Değerlendirilmesi

Betül ÖZKIRIŞ¹, Begüm ŞENTÜRK², Elif Dilara ARSLAN³, Berza YILMAZ³

¹Diş Hekimliği Fakültesi, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

²Ortodonti Anabilim Dalı, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

³Ortodonti Anabilim Dalı, Diş Hekimliği Fakültesi, Bezmialem Vakıf Üniversitesi, İstanbul, Türkiye

Giriş: Bu çalışma, ortognatik cerrahi hastalarının ameliyat öncesinde ortodontistleriyle gerçekleştirdikleri görüşmelerin kaygı ve korku düzeyleri üzerindeki etkisini incelemeyi amaçlamaktadır. Çalışmanın sıfır hipotezi, ameliyat öncesi yapılan görüşmelerin, hastaların kaygı ve korku seviyeleri üzerinde anlamlı bir etkisinin olmadığı yönündedir.

Yöntem: Bu çalışma, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Girişimsel Olmayan Etik Kurulu tarafından onaylanmıştır (Karar No: 2024/225). Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Hastanesi'nde yürütülen araştırmaya, 21 Haziran 2024 - 28 Mart 2025 tarihleri arasında ortognatik cerrahi geçiren 25 hasta dahil edilmiştir. Hastalar ameliyat öncesinde ortodontistleriyle görüşenler (n=9) ve görüşmeyenler (n=16) olmak üzere iki gruba ayrılmıştır. Görüşme esnasında ortodontistler hastalara rahatlatıcı bir konuşma gerçekleştirmiş ve ameliyat esnasında ameliyathanede bulunacaklarını söylemiştir. Hastalara ameliyat öncesinde ve sonrasında Modifiye Corah Dental Anksiyete Ölçeği (MDAS) ve Dental Korku Skalası (DKS) uygulanmıştır. Fizyolojik yanıtlar puls oksimetre ve tansiyon ölçümleriyle değerlendirilirken, ameliyat sonrası hasta memnuniyeti Hasta Memnuniyet Düzeyi Anketi ile belirlenmiştir. Verilerin dağılımı Shapiro-Wilk testi ile değerlendirilmiş, uygun istatistiksel analizler IBM SPSS Statistics 22.0 programıyla gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan 25 hastanın 17'si erkek, 8'i kadındır. DKS skorları 20-69, MDAS skorları ise 6-20 arasında değişmektedir. MDAS (p=0.527) ve DKS (p=0.932) parametrelerinde gruplar arası karşılaştırmada anlamlı fark saptanmamıştır. Ameliyat öncesi ortodontistleriyle görüşen hastaların memnuniyet skorları, görüşmeyen gruba kıyasla daha yüksek bulunmuştur. Bu fark istatistiksel olarak anlamlı olmasa da dikkate değer bulunmuştur (p=0.094).

Sonuç: Sonuçlarımız preoperatif görüşmelerin hastaların kaygı ve korku düzeylerinde anlamlı bir değişiklik yaratmadığını, ancak hasta memnuniyeti açısından olumlu bir eğilim gösterebileceğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Dental korku, dental kaygı, ortognatik cerrahi, tedavi memnuniyet düzeyi